

FORMÅLET MED SKILSMISSE GRUPPEN:

Er at børn i skilsmissec familier, sammen med andre børn i samme situation, får muligheden for at tale sammen om deres tanker og oplevelser.

Gruppen giver barnet mulighed for et fortroligt frirum, hvor vi sammen taler, lytter og ikke bekymrer os om konsekvenser og konflikter mellem voksne. Det er **IKKE** et rum for terapi, men for tanker og følelser.

Et trygt forum hvor man kan fortælle sin historie, lytte til andre og sætte ord på sine egne oplevelser.

TEGN PÅ MISTRIVSEL HOS ET BARN I SKILSMISSE

Børn reagerer lige så forskelligt som os voksne. Der findes ingen "rigtig" måde at reagere på, men hvis du ikke oplever en reaktion hos dit barn, skal du være ekstra nysgerrig & opmærksom. Børn som oplever et brud mellem deres forældre kan føle sig ensomme, splittede, ansvarlige, skyldige og handlingslammede. Det kan være forbundet med stor sorg, når en familie går i opløsning.



FORSKELLIGE REAKTIONS MØNSTRE

Det vrede barn reagerer med vrede, frustration, kort lunte, mange konflikter, ændret sprog og aggressiv adfærd.

Det over ansvarlige barn reagerer ved, at påtage sig voksenopgaver og følelsesmæssigt ansvar.

Det triste barn har svært ved, at følge med i skolen, husker ikke så godt, har svært ved at tage imod læring og forholdet til kammeraterne kan påvirkes negativt.

Det indadvendte og angste barn kan reagerer ved at blive bange for at miste, blive omklamrende, har fysiske symptomer som ondt i maven, søvn problemer, isolerer sig og har ikke lyst til at lege med andre.

Det regressive barn reagerer ikke længere alderssvarende, bliver net irritabelt, søger tryghed og nærvær.



KONTAKT:

Både forældre og lærere kan "indstille" til familieklassen.

Klasselærere kan rette henvendelse til forældrene og derefter tage kontakt til skilsmissegruppen.

Skilsmissegruppeleder:

Rikke Andreassen
(Socialpædagog)
(Aula) RSA
(Mobil) 51644383

Hjemmesider med gode råd:

Migimidten.dk

Bornetelefonen.dk/goderaad/skilsmisse/



Hvad er en børnegruppe:

På Vestre Skole tilbyder vi skilsmissegrupper for de børn, der skønnes at have behov for det, og som har det svært med, at deres forældre ikke bor sammen. I gruppen har børnene mulighed for, at høre andre børn fortælle deres historier og tanker om at være skilsmissebarn.

De får mulighed for at opdage, at de ikke er alene med deres tanker og følelser. Det kan være svært for disse børn at udtrykke deres tanker og følelser overfor deres forældre, fordi børnene kan føle sig i klemme eller frygter, at de kan komme til at gøre den ene- eller begge forældre kede af det.

På Vestre er skilsmissegrupperne aldersopdelt i indskolingsbørn og mellemtrinsbørn.

Forløbet i skilsmissegruppen varer i 10 uger - 1 gang ugentligt med opstart 2 gange i løbet af et skoleår.

Børnene får et diplom når forløbet er slut med tegninger, hilsner og gode råd fra de andre børn i gruppen.

De emner vi er inde på og berøre er bl.a.: Savn, skyld, regler og skiftedage, plusser og minusser ved bonus-familier, højtider og mærkedage, hvad er det positive ved at være skilsmissebarn, hvad er svært, og følelser og tanker omkring det nye liv efter skilsmissen.

SKILSMISSEGRUPPE PÅ VESTRE SKOLE

Nogen at dele med!

Frirum for de svære følelser!

Gode råd til & fra andre!

Tale & lyttetid

